Menschen in Jüchen



Lange gesund leben

Tim Kröger aus Hochneukirch begibt sich in Bangkok auf eine Longevity-Reise.

Seite 12–13

Leni Knab ist auf Erfolgskurs im Cheersport

Cheerleading ist eine anspruchsvolle Sportart, die auf eindrucksvolle Weise verschiedene Elemente wie Turnen und Akrobatik und vor allem Teamwork vereint. Genau diese Kombination ist es, die Leni Knab so fasziniert. Sie ist schon immer sehr sportlich, trainiert aktuell zum Beispiel für ihren ersten „Hyrox“-Fitnesswettkampf, fuhr Einrad bei der SG Gierath, bevor sie zum Rhönrad und schließlich zum Turnen wechselte. „Eine Freundin von mir hat damals bereits Cheerleading gemacht und mit ihr bin ich dann Anfang 2023 zum Probetraining zu den ‚Neuss Gladiators Cheerleadern‘ gegangen“, erzählt die 16-Jährige.

Im Cheerleading sind die Sportler in so genannte „Stuntgroups“ mit jeweils vier Personen eingeteilt: Drei Personen stehen unten und eine vierte Person, der Flyer, wird hochgehoben und -geworfen. „Da ich recht groß bin und viel Kraft habe, ist meine Position der „Backspot“, ich stehe hinter den beiden ‚Bases‘“, erklärt Leni.

Bei den „Gladiators“ lernte sie viel, doch merkte bald, dass sie den Sport intensiver betreiben wollte. Dabei hatte sie schon ein Ziel im Auge: Einmal Teil eines Teams bei den „Dolphins“ zu sein. Die „Dolphins Cheerleader“ gehören zum Sportclub Krefeld 1905, der im Covestro Sportpark in Krefeld-Uerdingen beheimatet ist. Die Abteilung wurde 2006 gegründet und hat sich inzwischen mit 22 Teams im Aufbau- und Wettkampfbereich und rund 600 Aktiven zur größten Cheerleading-Abteilung eines Vereins hierzulande entwickelt. Die Gymnasiastin konnte schließlich ihre Eltern überzeugen, sich im Sommer 2024 beim Krefelder Verein zu bewerben. „Ich wurde zum Probetraining bei den ‚Luminous Dolphins‘ eingeladen, ein Team, das in der Saison im Junior Level 4 startete. Das ist das zweithöchste Level im Juniorenbereich“, erinnert sie sich zurück.

Impressum

Herausgeber: Kurier Verlag GmbH · Moselstraße 14 · 41464 Neuss
Geschäftsführer: Stefan Menciotti · stefan.menciotti@stadt-kurier.de
Verantwortlich für Redaktion:
Stefan Menciotti · stefan.menciotti@stadt-kurier.de
Verantwortlich für Anzeigen:
Franco Catania · franco.catania@stadt-kurier.de
Mediaberatung: Janina Stübben-Kluge · janina.kluge@top-kurier.de

Konzeption: Kurier Verlag GmbH
Satz: sevenobjects, Andrea Brause

Druck: Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH, Zülpicher Straße 10 40549 Düsseldorf

Das Copyright für vom Verlag gestaltete Texte, Bilder und Anzeigen liegt beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung.

YoFi - Dein Yoga, Fitness & mehr

Yoga I Fitness I
Bewegung für Ältere
Entspannungsmassage
bei YoFi in Jüchen



Telefon 0174 - 700 60 80
Birgit Hafner · Leerser Str. 4 · 41363 Jüchen
www.yo-fi.de

Bei Fragen zu steuerrechtlichen Angelegenheiten stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Gabriele Leßmann
Steuerberater

Pommernstraße 7
Bedburdyck
41363 Jüchen

Telefon 0 21 81 / 24 85 56
Telefax 0 21 81 / 24 85 57
gabriele.lessmann@arcor.de



Entdecken Sie die Vielfalt der Fliesenwelt.
Lassen Sie sich individuell beraten.

JürgenRohde
Fliesenfachgeschäft
Verlegung von Fliesen und Natursteinen

Ratherhofstraße 8 I 41363 Jüchen
Telefon 02181 272427 I www.fliesen-rohde.de

Titelfoto: Tim Kröger

Zusätzlich gibt es eine Unterteilung, ob die Teams nur aus Mädchen/Frauen bestehen, das nennt man dann „Allgirl“; sind Jungen/Männer dabei, heißt die Kategorie „Coed“. „Luminous Dolphins“ war ein Allgirl-Team.

Die erste Saison lief direkt sehr gut: „Wir haben uns auf der Landesmeisterschaft für die Regionalmeisterschaft qualifiziert, haben dort den ersten Platz erreicht und durften dadurch bei der Deutschen Cheersport Meisterschaft antreten.“ Auch dort gewann das Team und so wurde Leni direkt in ihrem ersten Leistungssport-Jahr Deutscher Meister in der 2. Junioren Bundesliga. Zum krönenden Abschluss hat das Team dann auch noch die ELITE-Cheerleading Championships, eine der teilnehmerstärksten Meisterschaften in Europa, in seiner Kategorie gewinnen können.

Für Leni stand fest, dass ihre Reise bei den „Dolphins“ weitgehen soll. So stellte sie sich für die Saison 2025/2026 wieder im so genannten „Tryout“ vor. Dabei zeigen die Sportler sowohl im „Tumbling“, dem Turnen von zum Beispiel Flickflacks und Salto, als auch im „Stunten“, bei dem in einer Stuntgroup aus vier Personen Hebefiguren und Würfe gemacht werden, ihren aktuellen Leistungsstand. Die Jüchenerin überzeugte und bekam einen Platz bei den „Loony Dolphins“, ein „Junior Coed Level 5“-Team – der höchsten Juniorenklasse. Auch mit diesem Team war sie mehr als erfolgreich unterwegs: Regionalmeister, Deutscher



Seit 2024 betreibt Leni Knab erfolgreich Cheerleading als Leistungssport. Foto: privat

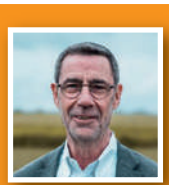
Janssen
Bedachungen GmbH

▪ Dach ▪ Fassade ▪ Terrassenüberdachungen und Wintergärten
▪ Reparaturen und Wartung

Wir suchen ab sofort:
Dachdecker (m,w,d)
mit Berufserfahrung (Führerschein erwünscht)
Wir bieten: gute Bezahlung - bezahlte Hin- und Rückfahrt zur Baustelle - tolle Kollegen - feste Arbeitszeiten



Lukas Janßen
Geschäftsführer



Volker Kaiser
Prokurist

Janssen Bedachungen GmbH
Odenkirchener Str. 75 • 41363 Jüchen
info@janssen-juechen.de • 02165-91790

TKS - SERVICE GMBH
TOKLOTH & KUHLEN
MEISTERBETRIEB
MOTOO
DIE WERKSTATT

Perfekter Service für alle Fahrzeugmarken

· elektronische Fahrzeugdiagnose
· Kfz-Service · Autoglas · Inspektionen
· Unfall-Instandsetzung · Leihwagen
· Lackierungen · Reifen-Service
· Klimaanlagen-Service · HU* & AU

*gemäß STV2D durch eine amtlich anerkannte Überwachungsorganisation

Mit uns bleiben Sie immer mobil, fragen Sie nach unseren Leihfahrzeugen



Kompetenter Meisterservice für Ihr KFZ



Schulstraße 87a • 41363 Jüchen
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 12.00 Uhr
& 13.00 - 17.00 Uhr • Sa. nach Vereinbarung
☎ 02181/4758691 oder 02181/43953
02181/4758692 • info@tks-motoo.de





Bei der EM in Prag wurden die „Loony Dolphins" Vize-Europameister in der höchsten Juniorenkategorie. Fotos: floriangrunowmedia

Meister und Qualifizierung für die Cheerleading Europameisterschaft in Prag. „Die Europameisterschaft war für mich und für das ganze Team natürlich das absolute Highlight der Saison", schwärmt Leni. Mit einem 4. Platz in der Vorrunde qualifizierte sich das Team direkt fürs Finale. Wobei die 16-Jährige auch weiß: „Ein bisschen Glück gehört in diesem Sport natürlich immer dazu, dass die Elemente, die man mit dem ganzen Team monatelang trainiert hat, in diesem einen Moment auch 100 Prozent funktionieren." Und es funktonierte gut: Die „Loony Dolphins" wurden Vize-Europameister in der höchsten Juniorenkategorie.

Leni Knab konnte sich nun wieder einen Platz bei den „Loony Dolphins", diesmal ein „Allgirl"-Team, sichern. Die Cheerleader trainieren dreimal pro Woche mit dem gesamten Team jeweils zwei Stunden, zusätzlich eine Stunde nur mit der Stuntgroup und eine Stunde gibt es Kraft- und Athletiktraining. „Um weiter mein Tumbling zu verbessern, habe ich noch eine Stunde Tumbling-Training pro Woche und möglichst ein- bis zweimal pro Monat noch eine Einzelstunde. Zusätzlich versuche ich noch eine Ausdauereinheit und ein weiteres Krafttraining zu Hause zu machen", erklärt die Jüchenerin.

Leni hat sich in dieser Saison mit ihrem Groupstunt außerdem einen Platz in der Cheerleading Nationalmannschaft sichern können. Der Bundeskader besteht aus insgesamt acht Groupstunts aus ganz Deutschland, die sich nun etwa alle vier bis sechs Wochen an einem gemeinsamen Trainingswochenende zusammen vorbereiten, um im April 2027 Deutschland bei der Weltmeisterschaft in Orlando, Florida, zu vertreten.

Leni freut sich nun auf die Zeit mit den „Loonys" und auf die Erlebnisse mit der Nationalmannschaft. Und sie träumt von weiteren Erfolgen: „Für die Zukunft wünsche ich mir, dass wir uns einmal mit den ‚Loonys' für die Worlds qualifizieren, das ist eine internationale Vereinsmeisterschaft, die jedes Jahr ebenfalls in Orlando, Florida ausgetragen wird, und dort mit dem Vereinsteam gemeinsam antreten."

Daniela Furth

Wiltrud CLAßEN
HAIRDESIGN



Bahnstr. 10
41363 Jüchen - Otzenrath
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 09.00 - 13.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung online unter

oder telefonisch:
0 21 65 / 33 19 772



Weltspartagswochen vom 19. bis 30. Oktober.

Werde auch du Neusparer und bring Bewegung in deine Finanzen. Wir zeigen dir wie. Unsere Weltspartagswochen sind ein guter Anlass dafür. Komm einfach in der Sparkassen-Filiale in deiner Nähe vorbei und lass dich beraten.

Das erwartet dich:

- Präsente für jeden **KNAX**ianer
- exklusives Event für alle **S-Club**-Mitglieder
- attraktive Sparprodukte und
- Gewinne im Gesamtwert von 35.000 Euro

Weitere Informationen unter:
sparkasse-neuss.de/weltspartag

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Neuss

Ein Spaziergang durch Renate Fellners Schaffen



Renate Fellner mit einem Werk ihrer Ausstellung „Die Arbeitswelt der Handschuhe“. Foto: Julia Dedek

Warum ist Renate Fellner Künstlerin? „Nicht, weil ich es beschlossen habe, sondern vielleicht, weil ich Zwischentöne bemerke, wo andere nur Geräusche hören. Ich einen inneren Druck spüre, etwas zu schaffen. Wenn allein Worte nicht reichen. Wenn Gedanken Bilder suchen. Wenn Gefühle Bewegung brauchen. Ich bin Künstlerin, weil ich Schönheit sehe, selbst im Unfertigen. Und vielleicht auch, weil Kunst kein Beruf ist, sondern meine Haltung: eine Art, die Welt zu deuten, für mich neu zu ordnen. Oder weil ich sie anders wahrnehme.“ Seit mittlerweile fünf Jahrzehnten macht die Kamphausenerin Kunst. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Bildhauerei, von kleinen „Handschmeichlern“ bis hin zu großen Brunnen. Während sie immer wieder zu ihrem „Ur-Material“ Bronze zurückkehrt, hat sie über die Jahre auch Acryl, Glas, Stahl und Holz für sich entdeckt. Das habe sich alles ganz natürlich ergeben, während sich die Ideen in ihrem Kopf zu Kunstwerken formten, erklärt die 81-Jährige: „Mich springt ein Thema an, ich überlege, wie ich das mache, und dann steht das Material im Raum. Ich musste mich mit jedem neuen Material auch reduzieren. Weil alles anders zu verarbeiten ist.“ Renate Fellners Kunst ist dabei nicht nur hinter verschlossenen Türen, oder in Ausstellungen zu sehen, sondern für jeden zugänglich im öffentlichen Raum zu entdecken. Beispielsweise der Bronzebrunnen „Regenbaum“ in Mönchengladbach-Odenkirchen oder die Großskulpturen „Sitzender Junge“ und „Sophia“ in Meerbusch. Große Freude hatte die Künstlerin außerdem immer an Ausschreibungen: „Weil das neutral ist. Man ist nicht bekannt, sondern wird über seine Kunst, ob sie in den vorgegebenen Rahmen passt, bewertet.“ Bei einer



„Weltkugel – Continental Contacts“ liegt Renate Fellner besonders am Herzen. Foto: Daniela Furth



Mode und Nähtreff
Änderungsatelier

R. Bruchmann
Näh- und
Schnittberatung

Weyerstr. 19 b · 41363 Jüchen
0 21 65/72 93

Über 25 Jahre

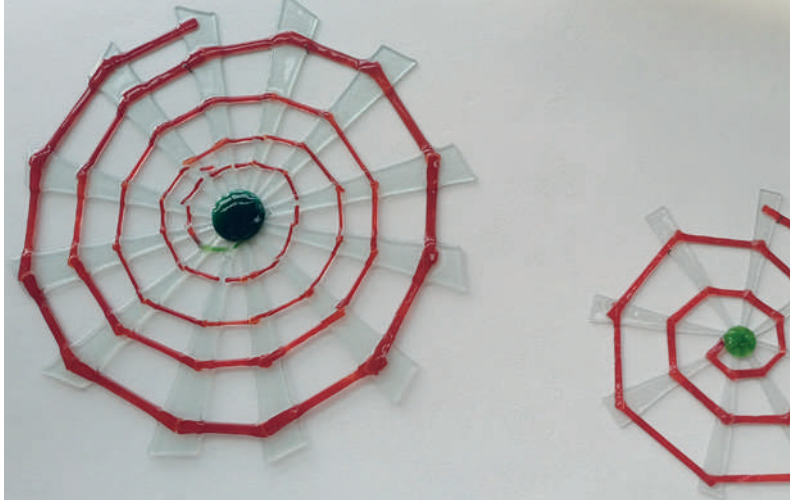
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 08.30 bis 12.30 Uhr
und 14.30 bis 17.30 Uhr
Montagnachmittag und Mittwochnachmittag geschlossen



Günter Jansen GmbH
Maler- und Fußbodentechnik

Erftstraße 87 41238 Mönchengladbach
Tel. 0 21 66 / 1 81 23
www.jansengmbh.net





Im Atelier in Kamphausen können Besucher aktuell einen Spaziergang durch fünf Jahrzehnte Kunst machen und dabei auch nachverfolgen, welche verschiedenen Materialien die Künstlerin mit der Zeit für sich entdeckt hat. Fotos: Daniela Furth

Ausschreibung einer amerikanischen Firma für ihre Niederlassung in Mönchengladbach ist sogar ein Werk entstanden, das Renate Fellner besonders am Herzen liegt: „Weltkugel – Continental Contacts“. Zum vorgegebenen Thema „Arbeit“ entstand eine drehbare Weltkugel aus Bronze, die ein Äquator aus Händen ziert. Ein Symbol für die Arbeit miteinander. „Man sagt ja immer, Mütter hätten keine Lieblingskinder. Aber das stimmt nicht ganz“, schmunzelt die Kamphausenerin. Eigentlich richtet die 81-jährige Künstlerin den Blick immer nach vorne und nicht zurück. Doch fünf Jahrzehnte Kunst waren für sie nun ein guter Anlass, um ihre bisherige Schaffenszeit einmal Revue passieren zu lassen. „Zwischen den ersten und letzten Exponaten liegen Welten“, zeigt sie sich doch ein wenig erstaunt. Ihren künstlerischen Meilenstein feiert Renate Fellner noch bis zum 15. Dezember mit einer einer Ausstellung im heimischen Atelier und dem Skulpturengarten, Kamphausen 171. Wer sich auf die Spuren von Renate Fellners Werken begeben möchte, kann einen Rundgang mit der freischaffenden Künstlerin vereinbaren unter 02166/60 37 75 oder fellnerrenate@web.de. Ein Highlight in der Zeit der Ausstellung: Am Samstag, 31. Oktober, von 11 bis 18 Uhr und Sonntag, 1. November, von 11 bis 15 Uhr wird es gemütlich und ein voradventlicher Duft durchs Atelier wehen. Am Sonntag wartet auf die Besucher um 16 Uhr obendrein eine Lesung aus Fellners Büchern – inklusive ihres neuen Manuskripts. Weitere Informationen zu Renate Fellner und ihrer Kunst gibt es unter fellnerrenate.de. ***Daniela Furth***

Bestattungshaus Reipen
Wir kümmern uns um ALLES,
denn Abschied braucht Vertrauen.

ABSCHIED BRAUCHT VERTRAUEN.
Und Vertrauen entsteht dort, wo Menschen sich kümmern.

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, verändert sich von einem Moment auf den anderen alles. In dieser schweren Zeit braucht es keinen komplizierten Weg, sondern einen verlässlichen Partner, der Verantwortung übernimmt

Seit **1893** steht das Bestattungshaus Reipen für Menschlichkeit, Kompetenz und Qualität. Dabei setzen wir ganz bewusst auf **eigene Strukturen und persönliche Betreuung:**

✓ Ausgebildete Bestatter
✓ Eigene Bestattungsfahrzeuge
✓ Eigene Kühlmöglichkeiten
✓ Eigene Verabschiedungsräume
✓ Eigene Trauerkapelle für bis zu 40 Personen
✓ Persönliche Begleitung durch unser eigenes Team

Wir kümmern uns um ALLES.
Vom ersten Gespräch bis zur persönlichen Verabschiedung und weit darüber hinaus sind wir für Sie da.

Wir organisieren nicht einfach eine Bestattung.

Wir begleiten.
Wir hören zu.
Wir beraten.
Wir übernehmen Verantwortung.

Denn gerade im Trauerfall sollte eine Familie wissen:

„Ich kann mich darauf verlassen, dass sich jemand kümmert.“

Das ist unser Anspruch. Seit Generationen.

Bestattungshaus Reipen
Wir kümmern uns um ALLES, denn Abschied braucht Vertrauen.

- *Jüchen*
- *Grevenbroich*
- *Korschenbroich*
- *Mönchengladbach*
- *Neuss*
- *und Umgebung*

Odenkirchener Straße 17 • 41363 Jüchen • Tel. 02165 - 436 • www.bestattungen-reipen.de







Max Horn schwimmt allen davon



Max Horn in seinem Element. Der 16-Jährige ist jeden Tag im Wasser und belohnt sich für seinen Trainingseinsatz mit Top-Platzierungen. Foto: privat

Mit seinen 16 Jahren ist Max Horn ein alter Hase bei der DLRG Hochneukirch. Seit fast zehn Jahren schwimmt er dort – davon gut fünf Jahre in der Wettkampfmannschaft. Mittlerweile vergeht kein Tag, an dem er nicht im Wasser ist. „Anfangs hatte ich Angst vor Wettkämpfen und habe mich nicht so viel getraut“, verrät der 16-Jährige aus Mönchengladbach. Bei kleineren Wettkämpfen baute er sein Selbstvertrauen auf, genoss es, sich mit den Besten zu messen. Bei größeren Wettkämpfen, wie den Deutschen Meisterschaften sei er aber „nie top top“ gewesen, zeigt er sich selbstkritisch. Erst ein Wettkampf, der nicht so verlaufen ist wie erhofft, weckte schließlich auch das letzte Fünkchen Ehrgeiz. „Von da an habe ich mehr hinter das Training geklemmt“, erklärt der Gymnasiast, „ich habe noch eine Schippe draufgelegt und achte auf meine Ernährung. Ich trainiere dreimal die Woche hier in Hochneukirch und vier- bis fünfmal für mich alleine. An manchen Tagen bin ich sogar zweimal im Wasser. Dazu kommen drei Krafteinheiten im Gym.“

Der Einsatz zahlt sich aus. Im vergangenen Jahr holte sich Max in den Einzelwettbewerben AK 15/16 zum Beispiel den Landesmeistertitel und konnte diesen Triumph in diesem Jahr wiederholen. Und auch bei den Deutschen Einzelstreckenmeisterschaften im Rettungsschwimmen in diesem Jahr lief es mehr als rund: In der Altersklasse U17 sicherte er sich Bronze über 200 Meter Super Lifesaver sowie zwei deutsche Meistertitel über 200 Meter Hindernis und 100 Meter Rescue Medley. Das Hindernisschwimmen, bei dem ein mehrere Meter langes Hindernis mehrfach untertaucht werden muss, und das Rescue Medley, eine Kombination aus Kraulschwimmen, Tauchen und der Rettung einer Puppe, verlangen den Schwimmern schon einiges ab. Doch Super Lifesaver ist die Königsdisziplin. Denn dabei wird auf 200 Metern alles abgefragt: Freistilschwimmen, eine am Beckenboden liegende Puppe zu einer Marke an den Beckenrand bringen;





Die Deutschen Einzelstreckenmeisterschaften liefen sehr erfolgreich für das DLRG-Team aus Hochneukirch, insbesondere für Max Horn mit zwei deutschen Meistertiteln und einmal Bronze.

Foto: DLRG Hochneukirch

Flossen anziehen, den Gurtretter anlegen und damit eine Puppe bis ins Ziel ziehen. „Ich hatte schon ein gutes Gefühl, aber mit so einem Verlauf habe ich trotzdem nicht gerechnet“, freut sich Max. Ein Erfolg, der den Weg für einen weiteren Meilenstein ebnete: Die Nominierung für die Nationalmannschaft und die Teilnahme an den Junioren-Europameisterschaften in Rom. „Eine Erfahrung, die hoffentlich nicht einmalig bleibt!“

Auf dem Weg an die Spitze stellt sich Max Horn die Frage, wie es für ihn vereinstechnisch künftig weitergehen wird. Denn auch wenn die DLRG Hochneukirch mit gut 700 Mitgliedern – davon knapp die Hälfte Kinder und Jugendliche – ein relativ großer Verein ist, sind die Mittel doch begrenzt. „Wir haben hier nur ein Lehrschwimmbecken, was entsprechend kleiner ist“, erklärt Iris Conen, stellvertretende Ausbildungsleiterin des Vereins, und schmunzelt: „Dafür sind unsere Schwimmer super im Wenden.“ Ein Faktor, so Max, seien außerdem die Trainingszeiten: „Hier in Hochneukirch läuft alles ehrenamtlich. Die Trainer sind sehr engagiert, doch in anderen Vereinen gibt es durch hauptberufliche Trainer noch mehr Trainingsmöglichkeiten.“

Man darf also gespannt sein, wohin die Reise Max Horn führen wird. Doch noch geht er für die DLRG Hochneukirch auf Podestjagd – und vielleicht sogar irgendwann wieder für die Nationalmannschaft. ***Daniela Furth***


BRITTA JASPERS

KELLERS IMMOBILIEN
IHR SCHLÜSSEL ZUM GLÜCK


MAX KELLERS



Ihr Partner für den Immobilienverkauf und die Vermietung für Jüchen, den Rhein-Kreis-Neuss sowie für Mönchengladbach und Umgebung.

Was ist Ihre Immobilie wert? Wir beraten Sie kostenlos, unverbindlich & professionell.

Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungstermin bei Ihren Immobilienexperten Britta Jaspers & Max Kellers

02161 - 303 80 53 & 02165 - 473 99 77
kontakt@kellers-immobilien.de
www.kellers-immobilien.de
Alexander-Scharff-Str. 1 • 41169 Mönchengladbach



Die Schulgemeinschaft kam beim Sponsorenlauf für ein besonderes Gruppenfoto zusammen. Foto: Gesamtschule Jüchen

„Wir sind aus Jüchen nicht mehr wegzudenken“

Dieses Schuljahr ist ein ganz besonderes für die Gesamtschule Jüchen, denn sie feiert ihr zehnjähriges Bestehen. Und das mit einer so großen Schulgemeinschaft wie noch nie: Im Jubiläumsschuljahr wurde die Schule regulär fünfzügig und hat nun rund 950 Schüler.

Elmar Welter, seit 2024 Schulleiter, hat die Entwicklung der Gesamtschule von Anfang an miterlebt und vor allem mitgeprägt. 2016 zum Wechsel von der Sekundarschule zur Gesamtschule übernahm er das Amt des stellvertretenden Schulleiters an der Seite von Schulleiterin Susanne Schumacher.

Im laufenden Geschäft fand die Umstellung zur Gesamtschule damals statt. Es habe auch noch längere Zeit nachgehallt, dass diese Entscheidung nicht nur positiv aufgenommen wurde. Daher hieß es, „mit Vollgas die Schule zu entwickeln und ihren Platz in der Jüchener Schullandschaft zu erobern“. Zum Jubiläum sind sich alle einig: Der Plan ist aufgegangen! Der Schulleiter bringt es auf den Punkt: „Diese zehn Jahre können eine Erfolgsgeschichte genannt werden. Wir werden größer, profilierter und sind aus Jüchen nicht mehr wegzudenken.“ Es sei eine echte Teamarbeit gewesen, sowohl vom engagierten Kollegium, als auch den Eltern, mit denen man eine vertrauensvolle Zusammenarbeit aufgebaut habe. Und nicht zuletzt tragen natürlich die Schüler einen großen Teil dazu bei, dass die Gesamtschule nun als eine anerkannte und gleichberechtigte Angebotsschule gesehen werde.

Die Erfolgsgeschichte soll in diesem Schuljahr natürlich gebührend gefeiert werden. Den Auftakt der Feierlichkeiten bildete der Sponsorenlauf unter dem Motto „10 Jahre Gesamtschule Jüchen – Laufen für eine faire Welt“. Mit dem Sponsorenlauf wurde an dem Tag nicht nur für Fairness im Schulalltag und für fairen Handel in der Welt sensibilisiert, sondern auch Spenden erlaufen, mit denen verschiedene Projekte unterstützt werden sollen, die die Notwendigkeit von fairem Handel sichtbar machen. Den Startschuss für die Läufer, neben den Schülern gab es auch eine Eltern- und eine Lehrerstaffel, gab Bürgermeister Philipp Sieben, der ein großes Lob an den engagierten Schulleiter richtete. Gleichzeitig versprach er, dass die Stadt die Schule auch weiterhin gut ausstatten wolle, um den Weg in die Zukunft gemeinsam weiterzugehen. Moderator Christoph Hötter begrüßte auf der

BESTATTUNGEN REINDERS
geprüfte Bestatter

modern - klassisch - individuell
Wir beraten und gestalten nach Ihren Wünschen.
Alle Dienstleistungen aus einer Hand.



www.bestattungen-reinders.de
Telefon: 02164- 3433 und 02166-601409

Adler Apotheke Jüchen

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 08:00 - 12:30 Uhr
und 14:30 - 18:30 Uhr
jetzt auch Sa: 9:00 - 13:00 Uhr

Medikamente bequem nach Hause!
Mit dem CardLink-Verfahren das Rezept zu Hause einlösen und liefern lassen – ohne Apothekenbesuch!
Wir helfen Ihnen gern bei der Ersteinrichtung!
Tel: 021651208 - Jetzt starten QR-Code scannen:

Jeden Mittwoch Nachmittag! Happy Hour 20% Jeden Mittwoch Nachmittag!

Inh.: Jinda Zeevaert - Markt 27 - 41363 Jüchen
02165 - 1208 - www.adler-apotheke-juechen.de

Bühne aber nicht nur den Bürgermeister, sondern auch viele Weggefährten der Gesamtschule – Lehrer wie der ehemalige Abteilungsleiter III der Oberstufe Bernd Lukas, der ehemalige Schülersprecher Fynn Werner, der ehemalige Bürgermeister Harald Zillikens oder Carola Schellhorn, ehemalige Leiterin Schul-, Sport und Kulturamt der Stadt Jüchen, und ehemalige Vertreter der Schulpflegschaft, des Ganztagsvereins und des Fördervereins.

Nicht fehlen durfte da natürlich auch die „Mutter der Nation“, wie der Moderator sie nannte: Ex-Schulleiterin Susanne Schumacher. Sie dankte allen, die zum Erfolg der Gesamtschule beigetragen haben, insbesondere den Eltern: „Ohne die tolle Elternschaft, hätten wir das nicht geschafft. Es war ein langer Prozess, dass wir akzeptiert werden. Und die Eltern haben dafür mitgekämpft.“ Auch Ex-Bürgermeister Harald Zillikens ließ die Anfänge der Gesamtschule Revue passieren. Die Situation sei schwierig und die Entscheidung für die Gesamtschule politisch umstritten gewesen, „aber wenn ich das hier heute sehe, war die Entscheidung mehr als richtig“.

Viele weitere Aktionen zum Jubiläum sind geplant, zum Beispiel wird sich die Schulgemeinschaft auf verschiedene Weise auf dem Schulgelände verewigen und die Schülervertretung im Frühjahr eine Veranstaltung gestalten, und auch der Tag der offenen Tür im November soll ganz im Zeichen des Jubiläums stehen. ***Daniela Furth***



Die drei (Ex-)Schulleiter der Gesamtschule (von links): Elmar Welter, Susanne Schumacher und Georg Broens. Foto: Gesamtschule Jüchen



In einer Ecke des Schulhofs wartete beim Sponsorenlauf, verborgen unter einer Plane, schon ein weiteres Jubiläums-Projekt. Das Geheimnis wird aber erst in den nächsten Wochen gelüftet.
Foto: Daniela Furth



Täglich frisches Obst und Gemüse
Südfrüchte · Säfte · Blumen · Gestecke
busch
Markthalle · Gartencenter · Kallen GbR
Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr · Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
Scherfhausen 94 · Glehn · Tel. 02182 - 4573

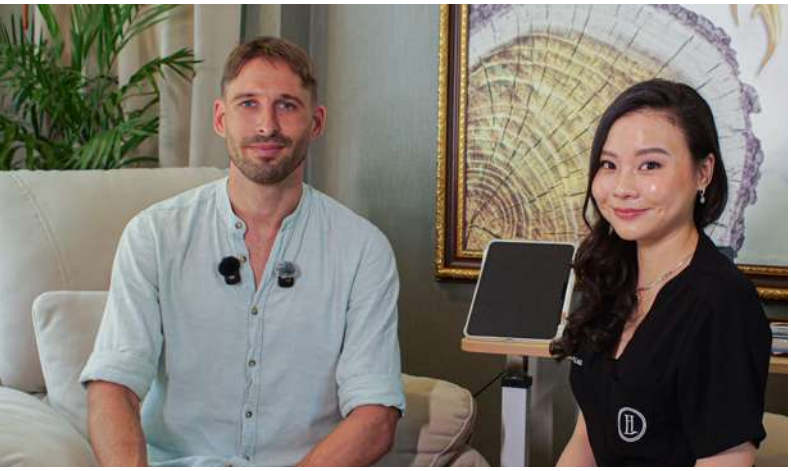


Obstverkauf
Schloss Dyck
Äpfel,
die neue Ernte
ist da.



Öffnungszeiten: Täglich 09.00 - 18.00 Uhr auch sonn- u. feiertags

„Lange gesund leben ist mein Hauptziel“



Mit Dr. Sarassawadee „Petch“ Suwanjinda vom „Healthi Life Longevity Center“ hat Tim Kröger seine auf ihn zugeschnittene Longevity-Reise gestartet. Foto: Tim Kröger

Alle Länder der Welt bereisen – das war lange das Ziel von Tim Kröger aus Hochneukirch. Vor 16 Jahren begann er, Vollzeit zu reisen und seine Abenteuer in einem Reiseblog festzuhalten. Die erste große Tour: Südostasien. „Irgendwann war ich an dem Punkt, an dem ich jede Woche das Land oder die Zeitzone gewechselt habe“, erzählt der 36-Jährige. Tagsüber Sightseeing, schnell zwischendurch etwas essen und dann bis in die Morgenstunden um die Häuser ziehen –irgendwann sagt der Körper: bis hierhin und nicht weiter. Diesen Punkt erreichte Tim im vergangenen Jahr. Der Prozess dahin war schleichend. An Destinationen, wo er sich früher direkt ins Getümmel geschmissen hätte, verbrachte er hauptsächlich die Zeit im Hotel. Auf Fidschi, seiner Traumdestination, musste er sich zwingen, rauszugehen, weil er so müde war. „Ich habe mir einen Flug zurück nach Bangkok, wo ich mich richtig zuhause fühle, gebucht“, erinnert er sich. Dort angekommen tauchte er in eine Community von Leuten ein, die sich voll und ganz um einen gesunden Lebensstil bemühen. Dort, wo sich Tim Kröger noch vor 15 Jahren mit Freunden zum Feiern getroffen hat, lief er nun mit Running Clubs um 6 Uhr morgens durch den Park und befasste sich intensiver mit seiner Gesundheit.
So traf er auf den Trend der Vitamin- und Nährstoffinfusionen (IV-Drips). Sein Weg führte ihn daher im Dezember zu Dr. Sarassawadee „Petch“ Suwanjinda in das „Healthi Life Longevity Center“. „Vor der Infusion hat sich die Ärztin 20 Minuten mit mir hingesetzt und Fragen gestellt, die mir in meinem Leben noch nie ein Arzt gestellt hat“, erzählt der 36-Jährige. Der Wahl-Bangko-

Feierabend & Thifeßen
Steuerberater

Yasmine Feierabend
Steuerberaterin
Diplom Kauffrau (FH)

Bernd Thifeßen
Steuerberater

Tel.: 0 21 64 / 92 02 -0 • E-Mail: info@teamft.de



Feierabend & Thifeßen
Steuerberater

Theodor-Heuss-Str. 5
41363 Jüchen

www.feierabend-thifessen.de

ker entschied sich schließlich dazu, ein langfristiges Longevity-Programm zu beginnen. Am Anfang stand dabei eine ausführliche Diagnostik auf dem Plan – großes Blutbild, Mikrobiom-Test, Alterstest von elf Organen und mehr, das weit über den normalen Gesundheitscheck hinausgeht. Obendrein bekam er einen Tracker, der 24/7 die Körperfunktionen beobachtet, sowie eine App, um seine Ernährung zu dokumentieren. Während viele Ergebnisse schon in einem guten Bereich lagen, ließen andere Werte aufhorchen. Besonders erschrocken war Tim über das ermittelte Entzündungsalter von 41,6 Jahren. Dieses weise zwar nicht auf eine akute Erkrankung hin, hänge aber stark mit dem Lebensstil zusammen. Tatsächlich machte Tim zu viel und zu lange Sport und ging dabei häufig über seine Grenzen hinaus. Außerdem waren seine Erholungsphasen zu kurz und er schlief schlecht. Nun trainiert er nur noch drei- bis viermal die Woche für ein bis zwei Stunden. Seine Schlafqualität hat er verbessert, indem er seine Morgenroutine angepasst hat: Er versucht, immer zur gleichen Zeit aufzustehen, und statt direkt das Handy in die Hand zu nehmen, geht er erst einmal Sonne tanken und trinkt einen halben Liter Mineralwasser. Außerdem gibt es Kaffee und Grüntee nur vor 14 Uhr. „Das sind ganz einfache Schritte mit großem Effekt. Ich schlafe deutlich besser, habe mehr Kraft und Ausdauer. Meine Muskelwerte haben sich sogar verbessert“, freut sich Tim. Alle paar Monate unterzieht er sich erneuten Tests, um die Entwicklung seiner Werte zu verfolgen und zu sehen, wie sein Körper auf die IV-Drips, Nahrungsergänzungsmittel und Lebensstil-Anpassungen reagiert. Denn vieles ändere sich nicht von heute auf morgen. War er anfangs skeptisch, ist Tim Kröger nun mehr als happy, diesen Weg eingeschlagen zu haben: „Als ich jünger war, ging es eher darum, schneller zu laufen als andere oder eine gute Figur am Strand zu machen. Jetzt hat sich mein Ziel verändert: Ich möchte, wenn ich 70, 80 Jahre alt bin, noch gesund sein, selbst zum Supermarkt gehen können ... lange gesund leben ist mein Hauptziel.“ Seine Erfahrungen hält Tim auf seiner Homepage www.tim-kroeger.com und in den Sozialen Medien (Instagram: itstimkroeger) fest. Dabei geht es ihm vor allem darum, aufzuzeigen, dass schon kleine Veränderungen des Lebensstils positive Auswirkungen haben können. Langsam beginnt er auch wieder mit dem Reisen. Sein Plan: Wellnesshotels zu finden, die diesen neuen Lifestyle unterstützen. Bewertungen hält er ebenfalls auf seiner Homepage fest. „Heute geht es mir nicht mehr um die schönste Aussicht im Zimmer, sondern wie gut ich darin schlafen kann“, schmunzelt er. Sein Traum ist es, irgendwann ein eigenes Boutique-Wellnesshotel zu eröffnen und mit seinen Erfahrungen für den bestmöglichen Aufenthalt zu sorgen. ***Daniela Furth***



Früher hat sich Tim Kröger beim Sport zu Extremen angetrieben, was sich tatsächlich negativ auf seinen Körper ausgewirkt hat. Nun hat er seine Routinen angepasst – mit positiven Ergebnissen.

Fotos: Tim Kröger



Statt Party bis in die frühen Morgenstunden steht nun Laufen im Running Club auf dem Plan.

„Hinter jedem Haus steckt eine Geschichte.“

Irgendwann beginnt ein neues Kapitel.
Wenn Sie über den Verkauf Ihrer Immobilie nachdenken, bin ich von der ersten Wertermittlung bis zum erfolgreichen Verkauf persönlich für Sie da.

Domus Immobilien

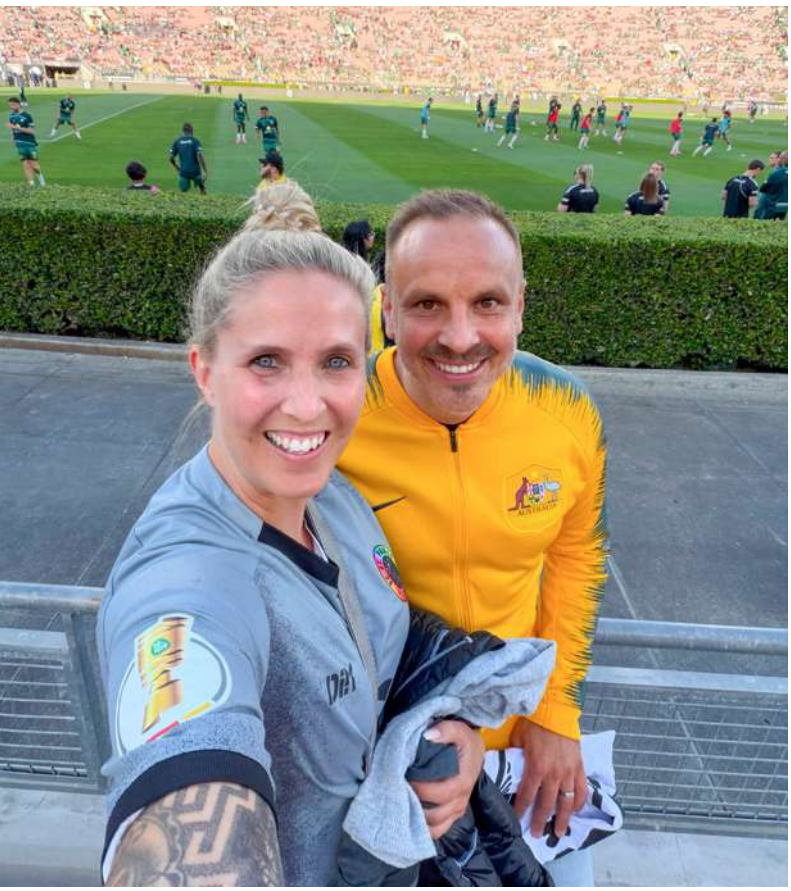
Aus Jüchen.
Für Jüchen.



Sebastian Jäkel

Kostenlose und unverbindliche Wertermittlung
0177 / 841 63 29 · www.domus-immo.com

Der Traum vom Museum für die „Socceroos“



Auch seine Frau Madeleine ist mittlerweile mitinfiziert und bei Spielen dabei. Hier war das Paar in Los Angeles bei dem WM-Testspiel Australien gegen Mexiko. Foto: Dennis Kylau

Wer hätte gedacht, dass ein Koalaplüschtier den Grundstein für eine der größten Sammlungen von Trikots der australischen Fußballnationalmannschaft, die „Socceroos“, der Welt legen würde? Dennis Kylau selbst sicher nicht. Und doch blickt er heute stolz auf seine Sammlung von gut 500 Trikots, über 100 Trainingsshirts und ebenso viele Trainingsjacken sowie etwa 100 Fußballhosen. Einen Einblick gibt es bei Instagram unter „australianfootballmuseum“. Dank des erwähnten Plüschtiers hat Dennis schon im Kindergartenalter ein Faible für Australien entwickelt. Als Hobby-Fußballspieler verwundert es da nicht, dass er sich auf die Suche nach einem Australientrikot begab. „Im Gegensatz zu heute musste ich mich ohne Internet auf die Suche begeben. Ich habe alles Mögliche versucht. Vergeblich“, erinnert er sich zurück. Denn in Sachen Fußball habe in Deutschland niemand Australien auf dem Schirm gehabt – selbst Ausrüster Adidas nicht. Von daher kam es ihm mehr als gelegen, als sein Onkel 1997 eine Australienreise plante und ihm ein Trikot samt Tüte des Sportgeschäfts mit nach Hause brachte. So machte sich der Jüchener, als das Internet hier durchstartete, direkt auf die Suche, um weitere Trikots zu kaufen. Das Kuriose: Eine Auslandsüberweisung sei damals viel zu teuer gewesen, sodass er das Geld per Post nach Australien schickte.

Anfangs sammelte Dennis Kylau die Trikots eher als Fan des Landes. Mit der Fußballnationalmannschaft befasste er sich erst später. Und da fiel ihm auf: „Die Trikots der Spieler sehen anders aus als die, die verkauft werden. Es ist in Australien nämlich nicht erlaubt, das Staatswappen zu vermarkten. Deswegen ist ein anderes Logo auf den verkauften Trikots.“ So wurde der Ehrgeiz entfacht, die „richtigen“ Trikots zu sammeln. Ab diesem Moment tauchte Dennis voll in die Fan-Szene ein. Er wurde Teil der „Green-Gold Army“, reiste durch die Welt, um seine Mannschaft anzufeuern – und Trikots zu sammeln. Im Jahr 2004 erlebte er in London sein erstes Spiel der Australier, ein Testspiel gegen Südafrika. „Dort habe ich nicht nur den ersten Sieg live erlebt, sondern auch noch das Siegtor durch meinen Lieblingsspieler Mark Bresciano“, strahlt er bei der Erinnerung. Umso passender, dass er an seinem Geburtstag („34 oder 35 muss ich geworden sein.“) Brescianos Trikot aus diesem Spiel ersteigern konnte.

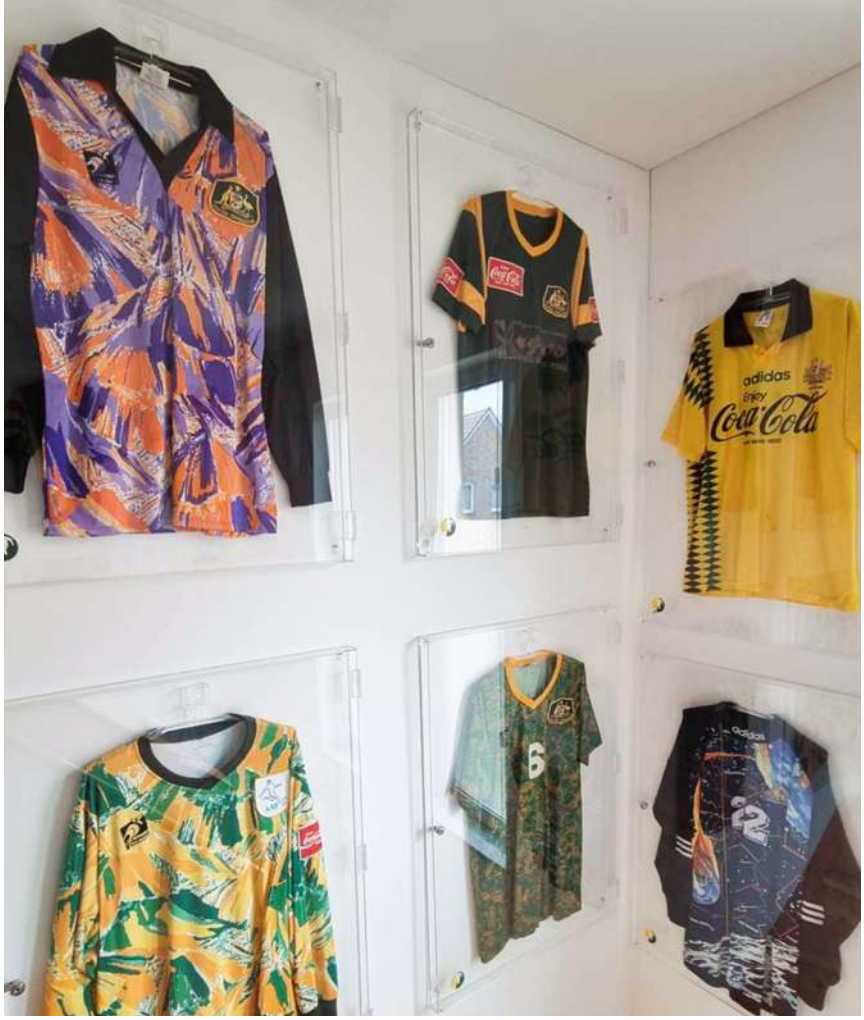
Unvergessen auch die WM in Deutschland 2006: Dennis bot elf Australiern in seiner 45 Quadratmeter großen Wohnung Unterschlupf und fuhr zu jedem Australien-Spiel. Er resümiert:

BESTATTUNGEN
FRANZ GELLER
OHG

Tradition – Vertrauen – Menschlichkeit

Persönliche Begleitung - Einfühlsame Unterstützung - Verlässliche Erfahrung.
Wir sind für Sie da, wenn es darauf ankommt.

02181 2122285 info@bestattungen-franz-geller.de Gierather Str. 8 41363 Jüchen



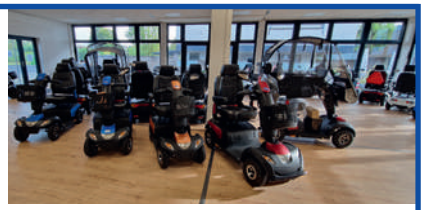


Früher waren die Trikots in einem Safe im Gartenhaus untergebracht, heute hängt ein Großteil in eigens angefertigten Trikotrahmen mit Dennis Kylaus Logo. Fotos: Dennis Kylau

Elektromobil Center NRW

Mobilität ohne Kompromisse seit 15 Jahren

100 Elektromobile ständig zur Auswahl!





Neue Elektromobile & Vorführmodelle mit 24 Monaten Werksgarantie ab 1.790,- €



- **Jahres Scooter, Kabinenroller, 2-Sitzer**
- **Klappbare und zerlegbare Reisemobile**
- **Gebrauchte Elektromobile mit Garantie**
- **Inspektion für alle Scooter vor Ort möglich**
- **Reparaturen aller Elektromobile in unserer Werkstatt mit kostenlosem Leihgerät**
- **Batterieservice und Reifenservice vor Ort**
- **Zubehör rund ums Elektromobil**



- Neue und Gebrauchte Elektromobile
- Finanzierung & Vermietung
- Zubehör und Ersatzteile
- Reparaturservice
- Batterieservice & Reifen
- Abrechnung mit Krankenkassen



Abrechnung mit Krankenkassen

Probefahrten mit ausführlicher Bedienungserklärung!

Testen Sie bei uns verschiedene Elektromobile und entdecken Sie die zahlreichen Vorteile von Elektro-Mobilität

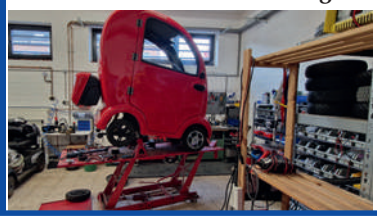
Vorführung unserer Elektromobile gerne bei Ihnen zu Hause, unverbindrich und in Ihrer gewohnten Umgebung

Ohlerkamp 14
41069 Mönchengladbach
(Parkplätze über Karl-Mones-Str.)

✆ 0 21 61 270 93 57
Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin!

www.elektromobil.nrw

NEU
Ab sofort bei uns im Sortiment: Rollstühle für mehr Mobilität im Alltag.







Bei der WM übergab der Jüchener (rechts) zwölf Trikots an einen Mitarbeiter der australischen Nationalmannschaft, um sie im Trainingslager auszustellen. Foto: Dennis Kylau

„Das war vermutlich der ausschlaggebende Moment, wo mich das Fieber gepackt hat, alle Trikots sammeln zu wollen. Außerdem entstand meine Vision, ein Museum zu eröffnen."

Und so reiste der Jüchener immer weiter zu Spielen. Irgendwann fiel er auch den Spielern mit seiner Leidenschaft auf, die ihm Trikots schenkten, ohne dass er überhaupt fragen musste. Gleiches gilt für den Chef-Zeugwart der Mannschaft. Er tauscht sich außerdem mit anderen Sammlern aus oder geht bei Auktions- oder Kleinanzeigenportalen auf die Suche.

Mittlerweile ist Dennis Kylau mit seiner Sammelleidenschaft sogar so bekannt, dass der australische Fußballverband ihn vor der diesjährigen Weltmeisterschaft anschrieb, ob er auch WM-Trikots hätte und sie für eine Ausstellung im Trainingscamp zur Verfügung stellen könnte. Wie sollte es anders ein, nennt Dennis fast alle Modelle sein Eigen. Doch das Risiko, sie per Post zu versenden, war ihm zu groß. Daher übernahm er die Lieferung höchstpersönlich: „Ich bin mit meiner Frau in die USA geflogen, am Freitag hin und am Montag wieder zurück", verrät er. Viele besondere Momente hat seine Sammelleidenschaft dem Jüchener schon beschert. Die lustigste Story ist wohl die von einem Spiel in Bahrain. Er war mit Freunden unterwegs, um ein paar Tage Urlaub und nebenbei ein Spiel zu genießen. Natürlich war Dennis im Australien-Trainingsanzug gekleidet, als die Truppe zum Stadion fuhr, um Tickets zu kaufen. Erste Überraschung: Der König lud alle ein, sodass das Spiel keinen Eintritt kostete. Zweite Überraschung: Der stationierte Sicherheitsmann hielt Dennis wohl für einen Spieler der Nationalmannschaft, sodass er Zugang zum Stadion gewährte. „Wir sind bis zur Loge des Königs gekommen und dachten dann: Lasst uns lieber gehen", lacht er. Auch am Tag des Spiels war den Freunden das Glück hold, denn derselbe Security-Mann ließ sie an anderer Stelle in die Fankurve. Dort standen dann jede Menge Plastikstühle, die den Spielern den Weg zu ihren Fans versperrt hätten. Da dachte sich Dennis „So bekomme ich kein Trikot" und platzierte kurzerhand alle Stühle um. Mit Erfolg: „Nach dem Spiel kamen die Spieler in die Kurve und ich

Landmarkt Wey

Ab Anfang November:
wöchentlich auf Vorbestellung
frische Gänse, Enten, Puten

Elke und Hartmut Strommenger
in Wey am Kreisverkehr
Tel.: 02166/982473
Email: info@landmarkt-wey.de

Öffnungszeiten:
Di – Fr 9 – 12 u. 13 – 18 Uhr
Sa 9 – 13 Uhr
Montag geschlossen

M
Schrott- & Metallhandel Mumm GmbH
Metallannahme :: Containerdienst :: Baustoffe

Wir bimmeln Ihnen nicht die Ohren voll:
Wir verwerten Ihre Metalle!

Wir kaufen Kupfer, Messing, Aluminium,
Blei, Edelstahl, Zink, Kabel etc.

Annahme: Mo. - Do. 13.00 - 17.00 Uhr | Fr. 12.00 - 16.30 Uhr (sowie nach Vereinbarung)
Dieselstr. 50 | Glehn | Tel.: 0 21 82 / 570 98 77 - 78 | metallhandel-mumm.de

Willkommen bei MAK-Pflege mit Herz, Ihrem ambulanten Pflegedienst in Mönchengladbach und Jüchen.

Ambulanter Pflegedienst
MAK – Pflege mit Herz UG
(haftungsbeschränkt)

Hier geht es nicht nur um Pflege, sondern um ein ganzheitliches Engagement für Ihr Wohlbefinden. Wir streben danach, Lebensfreude in den Pflegealltag zu bringen und Ihnen die Gewissheit zu geben, dass Sie nicht alleine sind. Ihre Zufriedenheit liegt uns am Herzen.
Wir sprechen Deutsch, Polnisch, Russisch und Türkisch.
Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

Geschäftsführung & Pflegedienstleitung:
Marina Kriger • Mülgaustraße 10
41199 Mönchengladbach • ☎ 02166/1360719
www.pflegedienst-mak.de



Dennis Kylaus Herz schlägt für die „Socceroos“, die australische Fußballnationalmannschaft.



Dennis Kylau mit seinem Idol Mark Bresciano.

Fotos: Dennis Kylau

habe ein Trikot von Torhüter Mark Schwarzer bekommen.“

Wenn sich der Jüchener heute etwas wünschen dürfte, dann wäre das ein Besuch eines australischen Nationalspielers in seinem heimischen Museum. Der größte Traum des 43-Jährigen ist aber nach wie vor der Aufbau eines richtigen Museums, um die Geschichte der australischen Fußballnationalmannschaft – gut 50 Jahre könnte er abbilden – für jedermann zugänglich zu machen. Mit seiner Homepage www.aus-fm.com hat er privat einen ersten Schritt gemacht. Dort finden sich Fotos der Trikots, Statistiken und mehr. Doch seine Vision wäre ein Museum in Australien. Allerdings sei es ein langer Prozess bis zur Umsetzung. Ein weiterer Knackpunkt, um den Dennis weiß: Mit dem Museum werde sich vermutlich kaum Geld verdienen lassen. Eine Alternative könnte für ihn daher ein professionelles Online-Museum sein, verbunden mit der offiziellen Homepage der Australier. Dennis will auf jeden Fall dranbleiben: „Ich habe schon immer die Vision gehabt und werde nicht davon abweichen!“ ***Daniela Furth***

TRATTORIA RISTORANTE
Inh. Flavio Ymeri



La Romantica
DIE ORIGINAL ITALIENISCHE KÜCHE
FÜR KENNER UND FEINSCHMECKER

KI-generiert

Telefon 0 21 65 – 171 54 00
In den Weiden 1 • 41363 Jüchen
www.trattoria-la-romantica.de
la-romantica2.0@gmx.de

Montag bis Samstag:
17.00 – 22.00 Uhr
Sonntag 17.00 – 21.00 Uhr

Mindestbestellwert:
15 € Lieferzeiten ab 17.00 Uhr

GERRESHEIM



✓ Über 2.000 Neu- & Werkswagen
✓ Finanzierung, Leasing, Versicherung
✓ Gebrauchtwagen-Barankauf
✓ TÜV-/Dekra Abnahme im Haus
✓ Werksgeschulte Servicetechniker

Autozentrum GERRESHEIM GmbH & Co. KG
Jüchen: Odenkirchener Str. 51-59, Tel. 02165/17027-0
Grevenbroich: Am Hammerwerk 9-11, Tel. 02181/4948-0
www.az-gerresheim.de

Wenn das erste Buch floppt? Schreibt man viele weitere!



Martin Stottmeister ist passionierter Hobby-Autor.

Foto: Martin Stottmeister

Nach vielen Stationen in seinem Leben – von Bremerhaven über München bis Neuss – ist Martin Stottmeister nun im schönen Hochneukirch heimisch geworden. „Hier bleibe ich dann ein bisschen länger“, lacht er mit Blick auf das Haus, das er mit seiner Familie gebaut hat. Seine Erfahrungen vom Fertighausbau hat er prompt in einem Ratgeber verarbeitet. Herausgekommen ist „Ich bin fix und FERTIG HAUS: Der Ratgeber für kluge Entscheidungen beim Hausbau“ im Selfpublishing. Doch in erster Linie ist Martin Stottmeister kein Ratgeber-Autor, sondern schreibt Romane – am liebsten im Science-Fiction-Genre. Elf Romane hat er bereits veröffentlicht, dabei ist das Schreiben nur ein Hobby, im „echten Leben“ ist er studierter Mechatroniker. Terry Pratchett, Douglas Adams und weitere Autoren prägten ihn. Irgendwann dachte er sich: „Das kann ich auch!“ Aber sein erstes Buch sei fruchtbar gewesen, lacht der Hochneukircher. Wenn das erste Buch floppt, kann man zwei Sachen machen: Entweder gibt man auf oder man macht es besser. Martin Stottmeister hat sich für die zweite Variante

Verglasungen aller Art
Spiegel
Duschkabinen
Glasnotdienst
Fenster
Küchenrückwände

Türöffnungen
Schließanlagen
Schloss- und Beschlagteile
Sicherheitsberatung
Elektronische Schließzylinder
und -anlagen

24 Stunden Notdienst

City Glaserei Wingerath

Robert-Bosch-Str. 10
41363 Jüchen
02165-1700177
info@city-glaserei.de
Simon Wingerath - Meisterbetrieb





entschieden und mit der dreiteiligen Romanserie „Weltenerbe“ angefangen. Über ein Online-Karrierenetzwerk fand er dann sogar einen Verlag, der Band Eins 2009 rausbrachte. Doch beim Schreiben von Band Zwei bremste den Hobbyautor eine schwere Nierenkrankheit aus, sodass es am Ende fünf Jahre dauerte, bis die Trilogie vollständig veröffentlicht war. „Das hat die Leser verständlicherweise ein bisschen abgeschreckt“, erklärt Stottmeister. Der Science-Fiction-Thriller „Der Mechaniker“, den der Hochneukircher 2016 im Selbstverlag veröffentlichte, verkaufte sich dann besser – mehrere Tausendmal. Für einen kleinen Autor ohne Verlag sei das recht gut, freut sich Martin Stottmeister. Weitere Einzelromane folgten und 2022 und 2023 brachte er die Reihe „Das verlorene Volk“ raus. Für sein bestes Buch hält der Autor übrigens „Piora“, das 2025 erschienen ist. Das hat er sogar selbst als Audiobook eingesprochen. Vom Schreiben eines Buches über das Lektorat bis zur Veröffentlichung im Selbstverlag vergehe ungefähr ein Jahr. Martin Stottmeister zieht seine Inspiration für die Storys dabei aus ganz alltäglichen Situationen, beispielsweise aus dem vergangenen Teneriffa-Urlaub. Aber auch alte Filme inspirieren ihn und er bringt gerne Eigenschaften von Menschen, die er kennt, ein. Übrigens: Wer die Romane von Martin Stottmeister lesen möchte, braucht nicht nach ihm als Autor suchen, dann tauchen nur die Ratgeber auf. Denn er veröffentlicht seine Science-Fiction-Bücher unter dem Pseudonym „Umbrella Brothers“. Ein Überbleibsel aus der Schulzeit, als er und sein Kumpel Peter Johannesberg, der in den Anfängen der Schreiberei involviert war, sich diesen Namen verpassten. „Bevor ich eine Zeile schreibe, mache ich den Plot und dann das Cover. Dabei probiere ich dann Namen aus“, erklärt der 55-Jährige. Pseudonyme für verschiedene Genre seien gang und gäbe, wie er verrät. Für sein nächstes Buch, ein Krimi, testet er gerade übrigens schon fleißig Namen. ***Daniela Furth***



Mehrere Romane und Ratgeber hat der Hochneukircher bereits veröffentlicht. Fotos: Martin Stottmeister


Buffetzauber
Mit Liebe gekocht & zubereitet
Catering-Service
Gerne bereiten wir Ihnen ein Buffet ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen ab 10 Personen zu.
• Catering für jeden Anlass
• Hochzeiten
• Geburtstage
• Firmenfeiern
• Schützenfeste
• Grill & Barbecue
Alles wird frisch und mit viel Liebe zubereitet.
Auf unserer Website finden Sie Buffetvorschläge oder wir stellen Ihnen ganz individuell etwas zusammen.
Equipment und/oder Personal kann auch gebucht werden.
Wir kochen auch gerne bei Ihnen zu Hause, auf Messen oder bei Engpässen als Vertretung im Restaurant.
www.buffetzauber.de
Buffetzauber Dennis Weiffen · Mürmeln 77a · 41363 Jüchen · Tel.: (0 2165) 8796823 · E-Mail: info@buffetzauber.de

Ein Blick zurück, ein Blick nach vorne

50 Jahre Tennisclub 1976 Jüchen – ein Meilenstein, der natürlich in gebührendem Rahmen zelebriert wurde. „Die Jubiläumsfeier in Verbindung mit dem Hanse-Merkur-Pokal war top, die Stimmung war toll“, freuen sich Vorsitzender Heinz-Gerd Brust, Kassierer Konrad Thelen und Ute Wimmer-Verhoeven, zuständig für die Pressearbeit, vom Vorstand des TC Jüchen. Das Turnier fand großen Anklang und im Anschluss wurde mit rund 80 Personen bei einer Party bis in die Morgenstunden gefeiert.

Wer heute die Anlage des TC Jüchen sieht, kann vermutlich kaum glauben, dass 1976 alles mit einer Baubaracke begann. Die Gründungsmitglieder hatten eine Vision und so wurden 1977 die Plätze gebaut; 1981 folgte schließlich das Clubhaus. Das alles war nur dank des Einsatzes vieler Mitglieder möglich. Seither wurden auf der Anlage unzählige Bälle geschlagen, Matches gewonnen und verloren, Freundschaften geschlossen.

Ein besonderer Meilenstein war der Bau der Tennishalle im Jahr 2016. Zwei Jahre zuvor sei die Idee dazu in einer Bierlaune entstanden, schmunzelt Heinz-Gerd Brust. Schließlich packten auf dem früheren fünften Platz über 70 Mitglieder an, um das Projekt zu verwirklichen. Die Halle verfügt über einen ascheähnlichen Boden, zu öffnende Seitenteile und eine Heizung, sodass sie das ganze Jahr über genutzt werden kann. „Das war damals die erste Halle mit solch einer Ausstattung in Europa“, berichtet der Vorsitzende stolz.

2022 konnte durch das Programm „Moderne Sportstätten“ vom Land NRW dann weiter in die Anlage investiert werden. Die Plätze eins und zwei wurde erneuert, das Dach des Clubhauses sowie die Sanitäranlagen saniert, erzählt Konrad Thelen. Die Vorstandmitglieder betonen, dass auch in den nächsten Jahren weiter in die Modernisierung der Anlage investiert werden soll. Vorsitzender Heinz-Gerd Brust bringt es auf den Punkt: „Ein Verein, der 50 Jahre alt wird, darf ruhig etwas Geschichte haben. Aber er sollte deshalb noch lange nicht alt aussehen!“

Doch die beste Sportanlage bringt nichts, wenn sie nicht mit Leben gefüllt wird. Aktuell sorgen dafür gut 180 Mitglieder, davon knapp 50 Kinder und Jugendliche. Nachdem es einige Zeit einen Durchhänger in der Jugendabteilung gab, wie Heinz-Gerd Brust erzählt, will der Verein hier im kommenden Jahr wieder richtig durchstarten und in den Spielbetrieb gehen.



SERVICE DEPOT®

Ihre Vorteile auf einen Blick
- Kein Risiko
- Übertragbar
- Für alle Marken & Modelle
- Herstellergarantie bleibt erhalten
- Sparen Sie dauerhaft bei Inspektionen

RABATT
BIS 50%
Stundenlohn ~~150,54 €~~
Service-Depot Preis 75,27 €

02165 / 91410 www.kfz-wirtz.de



Betreutes Wohnen,
Stationäre- und Tagespflege,
sowie Kurzzeit- und Verhinderungspflege
im modernen Senioren-Park
carpe diem Jüchen

Nutzen Sie die Möglichkeit der Besichtigung, Information und der Vorreservierung für Betreutes Wohnen und Pflege.
Weitere Informationen unter:

Senioren-Park carpe diem
Garzweiler Allee 160 · 41363 Jüchen
Tel.: 0 21 65/37 62-0
juechen@senioren-park.de
www.senioren-park.de

Senioren-Park carpe diem®
... attraktive Arbeitsplätze!

Aber natürlich freut sich der TC Jüchen nicht nur über jugendliche Neumitglieder. Alle Tennisinteressierten seien herzlich willkommen. „Wir sind kein leistungsorientierter Verein, wir legen Wert auf ein gutes Angebot im Breitensport“, lädt Konrad Thelen ein, einmal vorbeizukommen.

Abseits des Platzes wird obendrein die Gemeinschaft gepflegt. Da berichtet Ute Wimmers-Verhoeven beispielsweise über die „After-Tennis-Partys“ mit Grillen in den Sommermonaten oder Events wie das Oktoberfest. Vorsitzender Heinz-Gerd Brust blickt mit Stolz auf 50 Jahre TC Jüchen zurück und mit Vorfreude auf viele weitere Jahre: „Ich wünsche mir für die kommenden Jahre: Dass wir offen bleiben



Bei der Jubiläumsparty wurde auch mit Bildern ein Blick auf 50 Jahre TC Jüchen geworfen.

Foto: Daniela Furth

RUCK ZUCK
Bodenoutlet
Laminat Parkett Vinyl Designböden
BEST PREIS GARANTIE
DIE NO.1 IN PREIS & LEISTUNG
KOSTENLOS Fußleiste & Dämmung
LAMINAT EICHEDEKOR
18,99 €/m²
ab 9,99 €/m²
Du sparst -45%
KOSTENLOS Fußleiste & Dämmung
VINYL-FLIESE STEINOPTIK
28,09 €/m²
ab 21,99 €/m²
Du sparst -40%
BEIM BODENKAUF
In unseren 21 Filialen finden Sie eine Großauswahl an Fußböden mit über 300 verschiedenen Dekoren und ein umfangreiches Zubehörprogramm zu attraktiven Preisen.
KOSTENLOS Fußleiste & Dämmung
NEU IM SORTIMENT
VINYL HOLZOPTIK
35,09 €/m²
ab 19,99 €/m²
Du sparst -40%
KOSTENLOS Fußleiste & Dämmung
AUCH IM SCHLOSSDIELEN-FORMAT
TOPSELLER PARKETT
62,46 €/m²
ab 39,99 €/m²
Du sparst -35%
AKTUELLE SPECIALS GIBT'S ONLINE + IN DER FILIALE
RUCKZUCK.STORE
An der Zuckerfabrik 1, Grevenbroich
Irrtum und Zwischenverkauf vorbehalten. Lieferung solange der Vorrat reicht. Abbildungen nicht farbverbindlich. Für Druckfehler keine Haftung.



Von links: Stephan Nette von der Hanse Merkur, der das Turnier zum Jubiläum ausgerichtet hat, Bürgermeister Philipp Sieben und Vorsitzender Heinz-Gerd Brust. Foto: TC Jüchen



Beim Bau 2016 war die Tennishalle mit ihrer Ausstattung einzigartig in Europa. Foto: Daniela Furth



Von links: Heinz-Gerd Brust, Ute Wimmers-Verhoeven und Konrad Thelen. Foto: Daniela Furth

für neue Mitglieder. Dass wir Kinder und Jugendliche für Tennis begeistern. Dass wir unseren sportlichen Ehrgeiz bewahren. Und dass wir auch in vielen Jahren sagen können: Unser Tennisclub 1976 Jüchen ist jung geblieben – auch wenn die eine oder andere Hüfte oder Knie inzwischen anderer Meinung ist.“ Wer Teil der Zukunft des TC Jüchen sein möchte, findet alle Infos zum Verein unter www.tennisclub-juechen.de.

Daniela Furth

- ANZEIGE -

- ANZEIGE -

Liebe Kundschaft, interessierte Leser-innen,



Die Tage werden kürzer, die Temperaturen kühler und die Natur zeigt sich in ihren schönsten Herbstfarben. Die Menschen gehen an die frische Luft, unternehmen Spaziergänge und nehmen am öffentlichen Leben teil. Sie treffen sich mit Familie, Freunden oder Bekannten, tauschen sich aus und genießen gemeinsam die farbenfrohen Herbsttage. Aber oft verstehen die Leute schlechter, was die Gesprächspartner an Neuigkeiten mitteilen, die Familie von besonderen Momenten erzählt oder den Klatsch der Nachbarschaft beim täglichen Austausch über den Gartenzaun oder auf der Straße. Häufig liegt es daran, dass das Gehör nachgelassen hat oder die vorhandenen Hörsysteme nicht mehr richtig eingestellt, verschlissen und/oder defekt sind. Kommen Sie gerne zu uns, um Ihr Gehör oder Ihre Hörsysteme überprüfen zu lassen. Wir als Ihre Hörexperten wissen Rat und möchten Ihnen helfen. Warum also nicht gleich einen Termin vereinbaren und sich die Zeit nehmen, wieder etwas für ein besseres Hören und Verstehen zu unternehmen. Wir machen einen aktuellen Hörtest, prüfen Ihre Hörgeräte auf Funktion und richtige Einstellung und helfen Ihnen, wieder mehr am Geschehen teilnehmen zu können und das Leben zu genießen.





Gerne informieren wir Sie auch über die neuesten, mit Akku betriebenen, App- und Bluetooth fähigen Hörsysteme, die es auch in kleinster Bauform gibt.

Ihr Team von
STAMM AKUSTIK
In Grevenbroich und Jüchen





Öffnungszeiten
Montag-Freitag: 09:00-13:00 Uhr
und 14:00-18:00 Uhr
Samstag: 09:00-13:00 Uhr

STAMM AKUSTIK

Grevenbroich • Kölner Str. 3 • Telefon 0 21 81 / 65 95 97
Jüchen • Markt 32 • Telefon 0 21 65 / 87 13 03
www.stamm-akustik.de • E-Mail: stammakustik@t-online.de

REELL
Möbel- und Küchenfachmarkt

Starke Rabatte
auf über 6.400 m2 Ausstellungsfläche. Wir richten Ihr zuhause neu ein. Persönlich, kompetent und nah.



NOBILIA KÜCHENKOMBINATION NIPA Fronten Softline Magnolia Perfekt Matt, Arbeitsplatte Eiche Montreal Nachbildung, Korpus in Magnolia, Griffmulde Edelstahlfarbig, Kühlschrank m. 4*-Fach Siemens KI52LADE0 (EEK E)*; Hochbaubackofen Siemens HB510ABR1 (EEK A)*, Elektrokochfeld mit Kochfeldabzug Bora GP4U, Edelstahl Einbauspüle, RODI Okio Line85Deep, ca. 1874 × 3342 × 2000 mm. Ohne Stühle.



KÜCHENZEILE LAMAR, Front Wellington, Schwarzbeton Nachbild. Arbeitspl. Master Oak Nachbild., Korpus schwarz, ca. 390 cm, Kühlschr. Beko BssA210K4SN m. 4*Fach, Hochbaubackofen Beko BBIM173N0BMPE-EEK A*2, Elektrokochfeld Beko HII64400MT, Design-Dunstesse Elica WISE 90 BK-EEK B2, Edelstahl Einbauspüle RODI Okio Line85Deep, Blanco Daras Armatur

20% 30% **Achtung Kollektionswechsel. Viele Ausstellungsstücke stark reduziert!** 40% 50%

Nicht auf bereits reduzierte Ware!



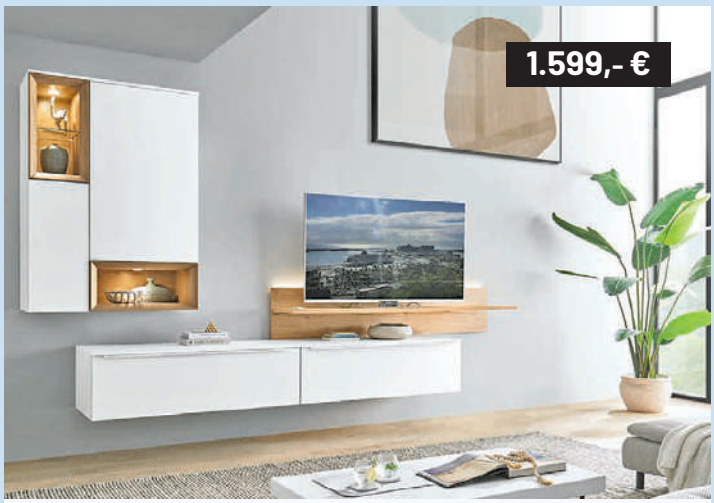
POLSTERKOMBINATION, Bezug Leder, Rücken unecht, Metallfuß schwarz, **inklusive Kopfteilverstellung** , Sitzhöhe ca. 48 cm, Sitztiefe ca. 55 cm. **1 | 3.SITZER,** ca. 222 x 88 - 108 x 105 cm. **2 | 2.SITZER,** ca. 194 x 88 - 108 x 105 cm.



POLSTERGARNITUR Bezug Stoff, Sitz PU-Schaum, Rücken echt, Fuß Metall schwarz, Stellmaß ca. 197x289 cm. Weitere Funktionen sind als Sonderausstattung optional erhältlich und im Garniturpreis nicht enthalten: **1** Kopfstütze und Sitztiefenverstellung, **2** Bettfunktion und Nierenkissen, **3** Stauraum im Recamiere.



1 | SCHWEBETÜRENSCHRANK, Front Glas Elfenbeinfarbig, Korpus und Holzdekorleiste Trentino Eiche Nachbildung, Griff-/Zierleiste alufarbig schmal, ca. 298x240x68 cm. **2 | BOXSPRINGBETT**, Bezug Cord Ivory, Liegefläche 180x200 cm, Kopfteil ca. 120 cm hoch, Box Taschenfederkern, ca. 27 cm hoch, Duo Taschenfederkern-Matratze 500, H2 + H3, durchgehend, inklusive Komfortschaumtopper 5 cm, durchgehend.



WOHNKOMBINATION, Front Lack Alpinweiß Premium matt, Korpus Alpinweiß, Akzent Eiche Sierra Nachbildung, Griffleiste Alpinweiß, ca. 300 x 205 x 37 cm.

TEPOGA

Nordring 5 - 9 • 41363 Jüchen-Hochneukirch
☎ (0 21 64) 3 90 30 • www.reell-moebel.de

Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr
Samstag von 9 bis 15 Uhr

Alle Preise sind Abholpreise ohne Deko. Lieferung und Montage gegen geringen Mehrpreis!

Ihre Immobilienberater für die Bereiche Grevenbroich, Dormagen, Rommerskirchen und Jüchen:
Katharina Fieren, Marco Emten, Ralf Siegers und Marlon Dreeßen.



Immobilien gibt's bei uns.

Immobilien-Center

Profitieren Sie von der Expertise des Marktführers bei der Vermittlung und Finanzierung von Immobilien.
sparkasse-neuss.de/immobilien

02131 97-4000

MAKLER Nr. 1

- Finanzgruppe lt. Zeitschrift Immobilienmanager 05/2025.

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Neuss